



2025  
2026  
Padova

**CORE**



MASTER POST GRADUATE  
**NUTRIZIONE METABOLICA**  
in Medicina Funzionale Evoluta

Per: Medici e Biologi nutrizionisti

# MASTER POST GRADUATE

# NUTRIZIONE METABOLICA

## in Medicina Funzionale Evoluta

È un'opportunità per acquisire «competenze avanzate»  
in un settore in forte crescita

Il programma di Nutrizione Metabolica in Medicina Funzionale Evoluta è un master di formazione di nove lezioni che si svolgeranno tra il 2025 e il 2026 per un totale di 72 ore. Il master si basa sul modello della Medicina Funzionale Evoluta (MFE), che considera la salute come un equilibrio dinamico tra i diversi sistemi del corpo umano.

**Il plus valore** del master:

- una solida base teorica e pratica per la valutazione e la gestione della nutrizione secondo il modello funzionale
- la possibilità di acquisire competenze avanzate in nutrizione funzionale
- la possibilità di ampliare il proprio network professionale

Il master è tenuto da un team di esperti in nutrizione funzionale e medicina funzionale.

### LE LEZIONI DEL MASTER SI CONCENTRANO SUI SEGUENTI ARGOMENTI:

- Le basi della MFE, tra cui il concetto di malattia e sintomo, la curva fisiologica di reattività neurovegetativa, i sistemi di detossificazione e disinflammazione, i foglietti embrionali, il modello percettivo-reattivo.
- Il diagramma metabolico e le quattro fasi correlate al SNC in modo dinamico: fase reattiva, fase adattiva, fase iporeattiva, fase trofica e le diete associate.
- Disturbi ormonali correlati al diagramma metabolico funzionale.
- Il nesso tra alimentazione, risorse energetiche e disturbi correlati.
- I conflitti emotivi e i blocchi metabolici.

Al termine del master, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere il modello della MFE e i suoi principi fondamentali.
- Applicare un piano nutrizionale secondo i principi della Medicina Funzionale Evoluta, identificare i fattori che influenzano l'apporto nutrizionale ed elaborare piani di intervento nutrizionale e integrativo personalizzati in caso di:
  - pazienti in sovrappeso o obesità
  - pazienti multifarmaco
  - pazienti con alti indici di fattori stressogeni endogeni ed esogeni
  - pazienti con disturbi cronici, infiammatori
  - pazienti con deficit nutrizionali
  - pazienti con alterazioni ormonali e metaboliche
  - pazienti sportivi
  - pazienti con disturbi nella sfera emozionale o sessuale

La Nutrizione Metabolica in MFE è un approccio alla salute che sta rapidamente guadagnando popolarità, grazie alla sua efficacia nel promuovere la nutrizione e benessere in modo naturale e sostenibile.

Al termine del master i partecipanti potranno presentare e discutere una tesina sperimentale o compilativa in webinar. Le tesine verranno raccolte e pubblicate in un libro.



## TEAM DIDATTICO

**Presidenza onoraria Dr. Avaldi Francesco:** medico chirurgo esperto in nutrizione funzionale con master in dietetica vegetariana e specialista in farmacologia clinica. Come consulente per la nutrizione e integrazione sportiva ha collaborato con i seguenti club calcistici: Real Madrid, PSG, Atalanta, Milan. Attualmente svolge la sua attività professionale presso il suo studio, seguendo atleti di interesse olimpico nell'ambito del nuoto e professionistico nel tennis. Si occupa di diagnosi e terapie di regolazione funzionale da oltre 30 anni. Ha al suo attivo interventi in congressi e pubblicazioni scientifiche sulla nutrizione sportiva

**Direzione didattica e Responsabile scientifico Dr.ssa Amaglio Lodovica:** farmacista ispirata alla medicina non convenzionale, segue numerosi corsi di omeopatia, fitoterapia, floriterapia, specializzandosi anche nel settore della prima infanzia. Specialist in Medicina Funzionale Evoluta ed esperta in Nutrizione Funzionale. Laurea in Scienze della nutrizione umana con indirizzo nutraceutica

**Corpo docenti Dr.ssa Armato Alessandra:** biologa nutrizionista specializzata in naturopatia, floriterapia, in Medicina Funzionale Evoluta e in Nutrizione Funzionale. Dopo aver frequentato la scuola di Bioterapia Nutrizionale e un Master in "Disturbi comportamentali alimentari ed obesità" si dedica come libera professionista nel mondo della nutrizione funzionale

**Corpo docenti Dr.ssa Carabelli Laura:** medico di medicina generale con specializzazione in scienze dell'alimentazione, omotossicologia, Medicina Funzionale Evoluta

**Corpo docenti Dr.ssa Giusto Cristina:** biologa nutrizionista specializzata in "Biologia e Fisiologia Modellistica della Nutrizione Umana" ed esperta in Medicina Funzionale Evoluta e in Nutrizione Funzionale. In qualità di esperta di nutrizione ed integrazione sportiva, elabora piani nutrizionali per sportivi professionisti ed amatoriali, in particolar modo nelle discipline di endurance: maratona, ultramaratona, trailrunning, ciclismo, nuoto, triathlon, calcio, basket, pallavolo. Segue atleti di livello Nazionale ed Internazionale nelle discipline del salto, lanci, scherma, canoa e pattinaggio artistico

**Corpo docenti Dr.ssa Elena Olivieri:** farmacista specializzata in gemmoterapia, omeopatia, fitoterapia, floriterapia funzionale, integrazione sintonica e alimentazione del bambino. Esperta nelle terapie naturali di regolazione funzionale e degli aspetti psicologici legati al cibo. Fondatrice di Orientamento Alimentare. Esperta in Nutrizione Funzionale

**Lezione magistrale Dr. Maiolo Luigi:** medico chirurgo esperto in Medicina Funzionale e medicine complementari, già cofondatore della scuola italiana di Medicina Funzionale

**Lezione magistrale Dr. Strada Mario Napoleone:** medico chirurgo esperto in Medicina Funzionale dal 2003. Esperto in diagnosi e terapie di regolazione funzionale da oltre 20 anni e in Nutrizione Funzionale

# PROGRAMMA DIDATTICO

Master post graduate: NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

## 1^ lezione sabato 5 aprile 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

Docenti mattino: Dr.ssa Carabelli Laura, pomeriggio: Dr.ssa Amaglio Lodovica

### LE BASI DELLA MEDICINA FUNZIONALE EVOLUTA E LA REATTIVITÀ NEUROVEGETATIVA:

#### ORTOSIMPATICOTONIA – PARASIMPATICOTONIA

- Obiettivi e modello della MFE: origini, storia, evoluzione
- Concetto di malattia e sintomo secondo il modello funzionale
- Ritmo circadiano: la curva fisiologica ORTO E PARA e le sue alterazioni (eustress, distress e recupero)
- La curva di reattività orto e para, nelle differenti fasce d'età
- Suddivisione sintomi da prevalenza di ortosimpaticotonia, da prevalenza di parasimpaticotonia, o da esaurimento progressivo
- Esempi pratici

#### MATRICE EXTRACELLULARE

- Fisiologia della matrice
- Interferenze da Campi di Disturbo e focolai nella matrice extracellulare
- I sistemi di detossificazione e disinflammazione e il sistema neurovegetativo
- Classificazione degli emuntori ed escretori
- Esempi pratici di detossificazione e disinflammazione per apparati

## 2^ lezione sabato 10 maggio 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

Docenti mattino: Dr. Strada Mario Napoleone, pomeriggio: Dr.ssa Olivieri Elena

#### Lezione magistrale: FOGLIETTI EMBRIONALI

- Derivazioni organi e tessuti in relazione ai foglietti embrionali
- Il comportamento dei foglietti embrionali in fase di ortosimpaticotonia e in fase di parasimpaticotonia
- Senso biologico e microrganismi correlati ai foglietti embrionali
- Esempi pratici
- Aree di comando cerebrali e il modello percettivo - reattivo (prima parte)

#### IL CAMBIO DEL PARADIGMA NEI PROCESSI DIGESTIVI

- Step della secrezione enzimatica
- Transito - comportamento e funzione del sistema neurovegetativo
- Senso e formazione della flora
- La direzione di eubiosi secondo il modello funzionale «monte - valle»
- La differenza tra prebiotici XOS, GOS, FOS
- La differenza tra probiotici e paraprobiotici

# PROGRAMMA DIDATTICO

Master post graduate: NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

## 3^ lezione sabato 7 giugno 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

Docenti mattino: Dr.ssa Amaglio Lodovica, pomeriggio: Dr.ssa Armato Alessandra

## LE 4 FASI METABOLICHE E APPLICAZIONE FUNZIONALE DELLE DIETE

- Dalla risposta neurovegetativa al comportamento cellulare: il diagramma metabolico
- Macro e micro nutrienti e ormoni nelle differenti fasi del diagramma metabolico
- Il diagramma metabolico nelle differenti fasce d'età
- Le principali caratteristiche delle varie fasi metaboliche (reattiva, adattativa, iporeattiva, trofica)
- Le diete delle fasi metaboliche

## 4^ lezione sabato 20 settembre 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

Docenti mattino: Dr. Strada Mario Napoleone, pomeriggio: Dr.ssa Armato Alessandra

## L'EQUILIBRIO ORMONALE

### *Lezione magistrale:*

Focus sulla gestione dei principali ormoni e dei disturbi correlati

Lettura funzionale senso fisiologico e senso biologico

Dieta e integrazione funzionale in riferimento alle fasi metaboliche in caso di:

- Ipercolesterolemia
- Disfunzioni tiroidee
- Sindrome metabolica
- Menopausa
- Andropausa

## 5^ lezione sabato 18 ottobre 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

Docenti mattino: Dr. Avaldi Francesco, pomeriggio: Dr.ssa Olivieri Elena

## CARENZE E DEFICIT DI MICRONUTRIENTI

- Step della secrezione enzimatica
- Alimentazione vegana e vegetariana: vantaggi e rischi
- Descrizione delle principali possibili carenze nelle diverse tipologie d'alimentazione:
  - Onnivora
  - Vegetariana
  - Vegana

## PIRAMIDI ALIMENTARI

- Confronto fra le varie alimentazioni
- Presentazione delle diverse piramidi alimentari
- Rischi delle diverse alimentazioni descritte per tipologia (onnivora, vegetariana, vegana) e inserimento nel diagramma metabolico della reattività MFE

# PROGRAMMA DIDATTICO

Master post graduate: NUTRIZIONE METABOLICA in Medicina Funzionale Evoluta

## 6^ lezione sabato 22 novembre 2025

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

*Docenti mattino: Dr. Avaldi Francesco, pomeriggio: Dr.ssa Giusto Cristina*

## IL NESSO NASCOSTO TRA ALIMENTAZIONE, RISORSE ENERGETICHE E DISTURBI CORRELATI, FORMA E PERFORMANCE FISICA

Test di conducibilità elettrica e risonanza nella valutazione di alimenti come Campi Di Disturbo per il tessuto adiposo, del modello metabolico prevalente (reattivo, adattativo, iporeattivo, trofico) e delle riserve energetiche per poter strutturare:

- un'alimentazione funzionale secondo stabiliti schemi dietetici
- il razionale di utilizzo di Fitoterapia - Gemmoterapia - Micoterapia - Minerali e Vitamine come attività: di antagonista, di regolazione, sinergica, di sostegno e nutrimento di fase metabolica
- il timing alimentare

## 7^ lezione sabato 7 febbraio 2026

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

*Docenti mattino: Dr. Maiolo Luigi, pomeriggio: Dr.ssa Armato Alessandra*

## DIETE E GESTIONE NELL'INTEGRAZIONE ALIMENTARE DEL PAZIENTE TERAPIZZATO SECONDO IL MODELLO FUNZIONALE (ESEMPI PRATICI)

Interferenze sulla regolazione delle fasi metaboliche secondo il diagramma funzionale dei principali farmaci prescritti.

Terapie di regolazione e di sostegno

Diete funzionali di regolazione e supporto nel paziente terapizzato in relazione ai farmaci e ad un nuovo equilibrio energetico

## 8^ lezione sabato 14 marzo 2026

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

*Docenti mattino: Dr. Avaldi Francesco, pomeriggio: Dr. Strada Mario Napoleone*

## ESAMI EMATOCHIMICI IN CHIAVE FUNZIONALE E INTEGRAZIONE DI REGOLAZIONE

Focus sulla lettura funzionale dei principali parametri ematochimici

### ***Lezione magistrale:***

Esami ematochimici e supporto di regolazione funzionale

## **9^ lezione sabato 11 aprile 2026**

ore 09:00-13:00 14:00-18:00 coffee break mattino: 10:55- 11:10, break pomeriggio: 15:55 -16:05

*Docenti mattino: Dr. Maiolo Luigi, Docenti pomeriggio: Dr.ssa Amaglio Lodovica*

### **CONFLITTI EMOTIVI E BLOCCHI METABOLICI**

- Aree di comando cerebrali e modello percettivo – reattivo (seconda parte)
- La bilancia ormonale nei conflitti emozionali
- Floriterapia funzionale a supporto dei circuiti funzionali coinvolti nei conflitti emozionali
- Il modello comportamentale legato alla teoria delle 5 ferite

**Sabato 16 maggio 2026 ore 09:00-18:00**

*webinar discussione tesine partecipanti*

### **ISCRIZIONI ONLINE**

**Scadenza iscrizioni:** 20 marzo 2025

Sul sito [www.calanthaformazione.com](http://www.calanthaformazione.com) selezionare il corso e cliccare su scheda di iscrizione online. Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e della ricevuta via email della copia del bonifico effettuato.

### **PREZZO DEL CORSO**

€ 1.200,00 Iva inclusa (983,61 +IVA)

**Prezzo speciale** di € 990,00 Iva inclusa (€ 811,47 + IVA) per le iscrizioni **entro il 7 febbraio**

### **PAGAMENTO PREZZO INTERO**

All'iscrizione € 300,00 (prima rata)

Entro 31 marzo 2025 € 300,00 (seconda rata)

Entro 5 settembre 2025 € 300,00 (terza rata)

Entro 31 gennaio 2026 € 300,00 (saldo)

### **PAGAMENTO PREZZO SPECIALE**

All'iscrizione € 330,00 (prima rata)

Entro 31 marzo 2025 € 330,00 (seconda rata)

Entro 5 settembre 2025 € 330,00 (saldo)

**Bonifico bancario intestato a:** SITAR ITALIA SRL

**Intesa San Paolo, IBAN:** IT36B0200811821000102715776

**Causale bonifico:** Master Nutrizione Metabolica + Nominativo

Nel prezzo sono inclusi coffee break e materiale didattico, **pranzo escluso**

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**CALANTHA FORMAZIONE DI SITAR ITALIA S.R.L.**

**Mobile:** 342 868 9486

[www.calanthaformazione.com](http://www.calanthaformazione.com)

**E-mail:** [info@calanthaformazione.com](mailto:info@calanthaformazione.com)

### **SEDE MASTER**

**PADOVA**

*Auditorium Calantha Formazione - Via Po 25, 35135 Padova*

# MASTER POST GRADUATE

# NUTRIZIONE METABOLICA

## in Medicina Funzionale Evoluta

Per: Medici e Biologi nutrizionisti

## Medicina Funzionale Evoluta

### di cosa stiamo parlando?

**La Medicina Funzionale** nasce in Germania negli anni '70-'80 come scuola di pensiero improntata sull'utilizzo di terapie naturali. Durante la metà degli anni '90 viene promossa e sviluppata in Italia sotto la direzione scientifica del Dr. Luigi Maiolo, pioniere del modello funzionale.

**Fondamenti della Medicina Funzionale Evoluta:** base di sviluppo e di ricerca del modello scientifico è la comprensione e l'integrazione della fisiologia (la logica della natura) e della biologia (la logica della vita) nel manifestarsi (fenotipo) di tutti gli eventi che caratterizzano la vita umana e animale. Presupposto imprescindibile di questo modello è

la convinzione che ogni fenomeno osservato in un sistema biologico, cioè vivente, risponde a regole e a leggi che seguono una logica ripetibile e corretta, frutto di risposte adeguate agli input cui il sistema deve far fronte quotidianamente.

Ogni sistema biologico è considerato un sistema complesso interconnesso ed autoregolante, che fornisce risposte reattive ed adattative adeguate al modello percettivo-reattivo e che vede come protagonisti il sistema biologico e l'ambiente in cui vive.

